

OCT 31 2006

P 11000

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo me parece bien

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

ninguna todos están bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11001

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Mutás x verduras

Todo está bien

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Queso de cacahuate

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2006

P 11002

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La Fruta

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada, todo está bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11003

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutata y Vegetales Tortitas de maíz

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11004

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

LAS FRUTAS Y VERDURAS

\_\_\_\_\_

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUISIERA P. / MISMO PAQUETE

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

\_\_\_\_\_  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

El pan integral y las frutas frescas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

la disminución de jugo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 06 2008

P 11006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que tienen ~~mas~~ verduras y frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

~~Lo que me gusta~~ no me gusta que disminuyan la  
leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosario Hernandez

Participante de WIC

NOV 06 2008

P 11007

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

mejor

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

amis me gusta la la

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MEDINA Hernandez

Participante de WIC

NOV 06 2008

P 11008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Porque tiene Comidas Nutritivas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que están disminuyendo de Productos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maura Motta

Participante de WIC

NOV 06 2008

P 11009

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

VERDURAS, LECHE, TORTILLAS, TODO

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

(~~QUITAR LECHE~~) QUE VAN A  
QUITAR LECHE!

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Vivian Casner  
Participante de WIC

NOV 06 2008

p 110/10

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que tiene variedad de todo

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Anam Sandoval

Participante de WIC

NOV n 6 2008

P 11011

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que podremos encontrar verdura

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

para mi estan muy bien.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Licet Rodriguez

**Participante de WIC**

NOV 16 2008

P 11012

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

los frutos y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que no sera igual la <sup>cantidad de</sup> leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Bosa

Participante de WIC

NOV 06 2008

P 11013

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que pongan frutas y verduras en el cheque

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

todo me gusta del cambio menos  
que disminuyan la cantidad de leche  
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

M. Gable U0021-2

Participante de WIC

NOV 6 2008

P 11014

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que se añadan frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que disminuyan las leches

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Erica Esquivel  
Participante de WIC

NOV 06 2008

A 11015

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Todo, Frutas, Verduras, Pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

NOV 06 2006

P 11016

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Me gusta todo

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

María Guerrero

NOV 06 2006

P 11017

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que nos ayuda bastante

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Mientras todo sea nutritivo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ligia Guillen  
Participante de WIC

NOV 06 2006

P 11018

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que tiene vegetales y variedad

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Eva Lela Chumacero

Participante de WIC

NOV 06 2008

P 11019

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Frutas y verduras. Lucha de soja.  
Fruta fresca

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,** 

NOV 06 2008

P 11020

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Esque todas los alimentos que quieren agregar son muy necesarios

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

no toda esta muy bien estaria bien que fuera posible se hiciera

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Ventura López Bautista

NOV 16 2008

P 11021

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

si que tiene mas comida  
que se hace falta

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Jarmin Moreno*

NOV 06 2008

P 11022

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las verduras frutas pan, el arroz y  
la leche de soya

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Ninguna

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**  
Mariela Méndez

NOV 06 2008

P 11023

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Podremos preparar comida fresca y  
estoy de acuerdo

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

No tengo queja

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente, Irene Hernandez**

NOV 06 2008

P 11024

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

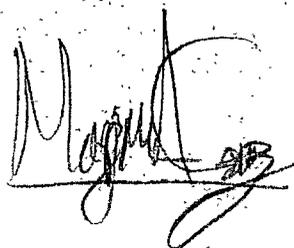
Que la fruta sera fresca

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que es menos leche

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



NOV 06 2008

P 11025

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las frutas, las verduras y el  
pan, soymilk también es buena idea.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

NOV 06 2008

P 11026

## Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la variedad de verduras y la nutrición

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Rosa Valencia

NOV 06 2008

P 11027

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

leche de soya, fruta, Pan de trigo

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

cuanto tiempo tardaran en hacerlos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Lorena S

NOV 06 2008

P 11028

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

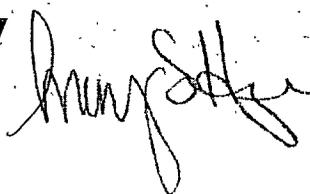
que incluye frutas y verduras frescas.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que quitarían leche, huevos y jugos  
en algunos paquetes.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



NOV 06 2008

P 11029

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que tendremos mejor nutrición para  
mi familia y son buenas como sayar fruta  
verdura.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Sandra Lopez*

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

de que se están practicando mas como  
mejorar la alimentacion de los niños y que  
como Sacramento

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Hilda Rodriguez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11030

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

~~que~~ bamos a tene para comprar

FRUTAS + VERDURAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es que ban a dar menos Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Garcia

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11031

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que vamos a poder adquirir frutas y verduras  
para y Avena.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que nos van a reducir la leche y  
el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adriana Melgoza  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11032

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

que pues estaría bien porque todo sería diferente y más saludable para un bien de mis niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

lo que no me gusta es

---

que nos quitarían en igual de ahumentar los alimentos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Blanca Arellanes  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11033

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE NOS VAN A DAR FRUTA Y VERDURA

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

NO ME TODO ME GUSTA MUCHO GRACIAS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

VIELKA CHAVEZ  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11034

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Hay mas variedad en la alimentación que nos ofrecen y esta mejor balanceado para nuestra salud.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

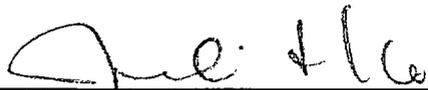
---

no hay comentario

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

P 11035

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que más me gusta es que  
van a dar Frutas y granos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Erika Sanchez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P 11036

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

PAN Y TORTILLA Y FRUTA

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

EL TOFU Y QUE NO VAYAN a dar la lista o VERDURA MUY MADURA

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2000

P11037

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

por las Frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

de que no me gusta nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

P11038

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que voy a tener tortillas fruta,  
y pan. Que es mejor crema de cacahuate.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

nada todo me parece muy bien.  
Gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Reina X. Lopez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11039

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras

y la de más

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Tofo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ADELA RAMOS J  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2009

P 11040

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que me agregaron frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que me quitaron la leche y los huevos y el queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Julisa Soto

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11041

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que nos quitaran los huevos y la

leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Raquel Osorio

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P 11042

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Como tener las opciones de los niños

Ami personalmente, siempre les sirvo variada

la comida y el arroz,

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Por mi persona todo esta bien es lo

que yo hago con los niños.

Gracias por leer mis comentarios.

11/10/08

Atentamente,

Sonia Pablos

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11043

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que puede consumir frutas y verduras con más sabor natural y variedad.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yorka Salazar  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11044

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

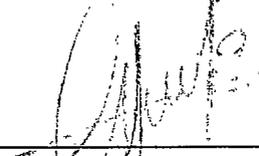
Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lechuga, Broccoli, Jitomates  
Espinacas, Artículos...

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

... todos los  
Cambios están bien por la  
Salud de nuestros hijos.  
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11045

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que pusieron frutas ~~y verduras~~  
y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~ninguno~~ no tengo nada que decir acerca de esta pregunta.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Soto  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11046

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que cambian productos por mas  
Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el tofo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Amara Cardenas

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11047

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*todos los cambios*

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Leticia Lopez*

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11048

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Habría una variedad saludable. Mas opciones para la hora de la comida.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo los cambios estan bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nelida Lozano  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11049

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

*que me gusta tener frutas y verduras*

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

*no se*

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Peter Gomez*  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11050

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras

---

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que no me gustaria el sufo

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriela Pimentel  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11051

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Las frutas y verduras frescas

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA MORANO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P 11052

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a añadir frutas y verduras más nutritiva para nuestros niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~no comentarios~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ornelia Martinez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11053

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Fruta y Verduras y mas Jugo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Beans or peanut butter

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maritza Rosales  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11054

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

el Pan y Frutas y entre otras cosas Nuestros  
niños Tendran sus dientes Mas Sanos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

para mi: Ver Toda esto bien  
Al Contrario Gracias por la Ayuda

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ignacio Lopez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11055

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la verdad me gusta el nuevo paquete

Porque tienen muchas variedades de comida

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

la forma de reembolso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Carmen Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11056

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras Tortillas y pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hay menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11057

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta es saber que ahora este paquete nos ofrece una

alimentacion mas balanceada para mi hijo todos los niños  
creo que es un cambio muy importante

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Flora Alvarez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11056

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que danian frutas y verduras Pan y tortillas  
integrales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~el precio de los alimentos que~~ que  
danian menos leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Priscila Ortiz  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11057

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y Frutas son muy buenas

Los cambios para los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

son los jugos porque están muy dulces

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Clara Muñoz  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11058

OCT 31 2009

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Respecto a la nutrición es mejor el paquete actual porque aumenta frutas y vegetales y disminuye grasas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Nada, me todo está bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Llovira Contreras.  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11059

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que incluyeron Frutas y Vegetales

y Granos enteros

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

quitaron 1 libra de queso y huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Torres

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11060

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que aumentan vegetales y Fruta

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que me quitaran cosas buenas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Monica Vera

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11061

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Me gusta que no tiene suficiente

azúcar y nos dan vegetales para los

niños que necesitan más alimentos saludables.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que no me gusta es dejar que den

crema de cacahuate den otra cosa por

lo denias estado bien Gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marta A Herrera

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11062

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

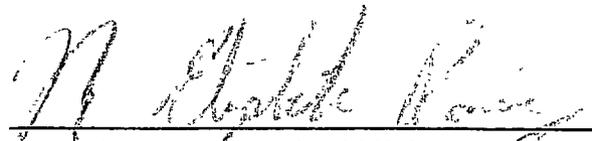
es mejor alimento porque  
que tiene frutas y verduras  
Granos, pan integral y arroz etc.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es un poco menos pero  
al igual vale la pena

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11063

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que se complementara mejor la alimentación

y se obtendría una mejor Nutrición para así

Verificar a los niños y mujeres embarazadas y que están amamantando.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



\_\_\_\_\_  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11D64

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que hay más opciones de escoger.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el tipo y dan mucho trabajo y mucho

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Blanca Brito*

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11065

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La Nutrición Para Prevenir Enfermedades

Y si se aplica este plan vamos a poder nutrir mejor nuestros niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lourdes Pérez  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11D66

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que ahora puedo tener frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que me den frutas pero me quitan la mitad

de lo que tengo como leche que ahora

son 4 y la han a rebajar a 3

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

HERLINDA RAMIREZ

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11067

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

veggies and fruits  
mas saludables y no hace que  
comamos mas veggies and fruits.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

toda esta muy bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Bolun Manna  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11068

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que más me gusta que añaden frutas  
y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Quinnia Maldonado  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11069

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras y los panes integrales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~sin comentarios~~  
sin comentario ya que al igual al anterior paquete me parece bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Janet Hernandez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 1107D  
~~1107D~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Tofu, Pan Integral, Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que eliminen menos leche y jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Victoria Hdz.  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11071

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

poder tener fruta y Verdura fresca.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quiten cosas para poder agarrar otra casa.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Clarita Vazquez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11072

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras, tortillas, faju

---

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma. Elvira López R.  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11073

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

A mi me gustaría los frutas como hasta ahora, porque dan más leche.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

le gustaría leche y queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sourday Mendez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11074

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que añaden frutas y verduras y pan integral

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que no incluye Yogourt.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Mora  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11075

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

para mi sugerencia todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11076

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

---

---

el pan

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sofia Ortega  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11077

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras y pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma. Gu. Reyes  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11078

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas. Pero de todas formas me gusta el paquete actual.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que se quite la leche y que den tortillas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

EMMA PEREZ.  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11079

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

*Si esta bien*

---

---

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

*pues lo esta bien*

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

---

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11080

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que nos daran fruta y tortillas  
y que se preocupan por nuestra nutrición.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos quieran quitar alimento en vez de aumentar. no me justaría.  
Me cambien mi paquete.  
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

VERONICA COSTA

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11081

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

me gusta que van a poner  
frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es el Pan

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriela Sandoval  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11082

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras y  
las frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el la Fe

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

GNE DE LA PEREZ  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11083

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que están dando mas variedad.

porque en ocasiones alia cosas que no usaba. Demasia de Jugo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Hundalupe Sanchez*  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11084

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

todas las frutas y vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el tofu

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

\_\_\_\_\_  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11085

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que incluyeron las Frutas y Verduras y el Tofu.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Chavez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11086

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a incluir verduras y otros  
productos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que es menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Duarte  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11087

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras y sacar las  
frituras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Toda esta cosa

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria C. Lopez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11088

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que se hayan enfocado más sobre la calidad, no cantidad de nutrientes, para que no haya tantas enfermedades. Gracias por presentarlo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maricela Perez

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11089

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

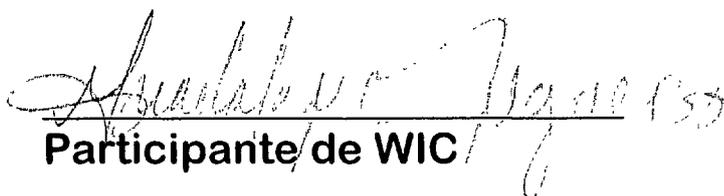
Los Productos Entregados

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que la Leche a sido Reducida

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11090

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas, Verduras, Tostitas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Isabel A N Tania  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11091

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que me gusta sobre las frutas y  
vegetales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Saber las restricciones de los alimentos  
o que se agregaron

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Osilia M. Pineda  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11092

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la que más me gusto del cambio  
con las Frutas y vegetales.

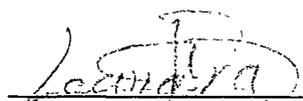
Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusto.

Que me han a dar menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

P 11093

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Además me gusta todo lo que están  
proponeando

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elaine Banales  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P11094

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta es que hay mas para escoger  
en frutas frescos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que den menos jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Josefina Romero

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11095

OCT 8 1 2009

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

los frutas y las tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~ninguna~~ poco que todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Isabel Juan  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11096

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me parece bien por que

las Frutas son mas saludables para los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo esta perfecto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lorena Sanchez

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11097

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

esta bien todos los cambios

por el bien de los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Telessa Reyes

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11098

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han a dar fruta.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

P 11099

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que son más nutritivos

el comer Frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

P 11200

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Crema de CacaHuete

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Veronica Jaramillo

Participante de WIC

Riverside County, California